***Капризи: лише без паніки!***

*Хто з нас не стикався з вередливою дитиною! Одні діти мовчки відмовляються виконувати вимоги дорослих, інші – плачуть, падають на підлогу, кричать, б'ють руками та ногами об підлогу. У таких випадках батьки вважають, що їхня дитина примхлива.*

*У дитини – дошкільника капризи стають звичною формою поведінки, і вона шляхом капризів домагається від дорослих різних поступок. Примхи стають навмисною формою поведінки.*

*Перш ніж застосовувати якісь виправні заходи, потрібно усвідомити, що капризи гальмують розвиток дитини.*

***Для цього треба:***

• Як тільки дитина починає вередувати, відкрийте йому свої обійми, запевніть у своєму коханні і постарайтеся відволікти його від примхи, який так розбурхав його. Однак не винагороджуйте малюка нічим.

• Якщо вам не вдалося це зробити, дайте дитині спокій, не звертайте на неї уваги. Дайте йому відвести душу, але не беріть у цьому участі. Його гнів - це певною мірою лише спроба переконати вас і весь світ, що в нього "жорстока" мати.

Найефективніші способи лікування примх ті, які «роззброюють» дитини, змушують зрозуміти, що ви ніколи не ставитеся всерйоз до її примх.

• Якщо дитина вередує в багатолюдному магазині або в якомусь іншому місці, де ви не хотіли б ударити в бруд обличчям, винесіть його звідти на руках і нехай він поплачить на волі скільки йому завгодно. Коли буря вщухає, поговоріть з дитиною ласкаво.