



USAID

unicef

Чим зайняти дитину в надзвичайній ситуації

П'ять відчуттів



Дайте дітям завдання:

Покажи 5 предметів червоного
(зеленого, блакитного тощо) кольору.

Торкнися 4 різних речей і розкажи,
які вони (м'які, холодні, шорсткі).

Повтори 3 звуки, які ти щойно почув
навколо.

Опиши словами 2 запахи, які тебе
оточують.

Спробуй щось їстівне — що ти відчу-
ваєш? (солодке, солоне, хрустке тощо)

СПІЛЬНА ІСТОРІЯ



Вигадайте послідовну історію разом,
говорячи по одному речення по черзі.

ПАНТОМІМА



По черзі кидайте один одному м'ячик, називаючи емоцію, відчуття або мрію. Хто впіймав — показує слово мімікою і жестами. Потім називає своє слово та передає м'яч далі.

МОЖНА – НЕ МОЖНА



Дорослий ставить запитання, а дитина відповідає «можна» чи «не можна». Наприклад:

- Чи можна обійтися з батьками?
- Можна.
- Чи можна пити з-під крана?
- Не можна.

БАРОМЕТР ЕМОЦІЙ



Ставимо дитині запитання: «Як ти почуваєшся?». Дитина показує жест, а потім озвучує емоцію: великий палець догори — радість, донизу — смуток, убік — цікавість. Вигадайте свою систему визначення емоцій.

ЛОВІТЬ РИТМ

Разом із дитиною співайте пісню та відбивайте її ритм чайною ложечкою по чашці або долонькою по колінус. Спробуйте загадати пісню й відгадувати її за ритмом.



КРЕАТИВНЕ МИСЛЕННЯ

Учасники по черзі заплющують очі. За командою ведучого треба розплющити очі й назвати перший предмет, що потрапив у поле зору. А далі — знайти щось незвичайне в цьому звичайному предметі або знайти новий спосіб його використання.



ГРА ЗА ЇЖЕЮ

Коли дитина єсть якийсь продукт — має назвати ознаку, яка починається на ту саму літеру, що й назва страви. Наприклад, у тарілці морква — ми їмо мудрість, курка — краса, хліб — хоробрість.



НЕ МОЖЕ БУТИ

Кожен гравець по черзі називає щось неймовірне (річ, явище природи, незвичайну тварину, випадок), а інші оцінюють його ідею словами «буває» або «не буває». Підтримуйте ініціативу дитини вигадувати те, чого «не буває».



СУМНИЙ КОТИК



Попросіть дитину уявити, що він чи вона перетворилися на котика, якому потрібна допомога. Котик не може говорити — тільки нявчить. Нехай дитина покаже, що потрібно котику (погладити, взяти на руки, нагодувати тощо).

ЧАРІВНИК



Дорослий стає чарівником, який знає все про емоції. Дитина може «перетворювати» вас на будь-яку емоцію, а ви маєте показати й розказати про неї. Наприкінці скажіть, що кожен з нас може бути чарівником — розуміти емоції та перетворювати складні переживання на конструктивні: силу, впевненість, досвід.

ФІГУРО, ЗАВМРИ



Ведучий розвертається спиною до гравців і говорить: «Один, два, три — фігуро, завмри!». Гравці намагаються не рухатися після слова «завмри». Хто перший не втримався — виходить із гри та чекає наступного круга.