Чому мені потрібно змінити стиль виховання?

1. Тому, що я люблю свою дитину і прагну для неї найкращого, включаючи її виховання.

2. Бо найвищим виявленням любові є прагнення змінити себе заради людини, яку ви любите. Ваша дитина помітить зміни у вашому стилі виховання і, швидше за все, відповість вам своєю любов'ю.

3. Тому, що милість є надзвичайною силою в стосунках. Милість не слід сприймати як уседозволеність. Вона може бути більш дієвою, ніж прагнення досконалості. Ваша готовність до змін є надзвичайною силою.

4. Ваші зусилля щось змінити та прагнення бути обачливим у стосункахз дитиною, імовірно, нададуть дитині більше впевненості у Вашій любові.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ

1. Приділяйте дитині достатньо часу кожного дня.

2. Цікавтеся справами дитини навіть, коли у Вас зовсім немає часу.

3. Навчіть та навчіться з посмішкою реагувати на власні поразки, недоліки.

4. Знайдіть спільну справу, яка буде цікава для всіх членів сім'ї.

5. Не дозволяйте занадто багато, але й не ставте постійні заборони. Пояснюйте дитині чому неможна чи потрібно щось зробити.

6.Намагайтеся зрозуміти дитину навіть, якщо для Вас це дрібниці.

7. Якомога частіше говоріть дитині, що ви її любите.

8. Ніколи не засуджуйте дитину, а засуджуйте її вчинок.

9. Уникайте фізичних покарань.

10. Залучайте дитину до праці, привчайте, що мають бути обов'язки.

ВПЛИВ СТИЛЮ СІМЕЙНОГО ВИХОВАННЯ НА ДИТИНУ

(змінюємось на краще)

ЯК ЗМІНИТИ СВІЙ СТИЛЬ НА ДЕМОКРАТИЧНИЙ?

ДЛЯ ЛІБЕРАЛЬНОГО СТИЛЮ ВИХОВАННЯ:

• збільшити контроль;
• структура і дисципліна.

Якщо Ви виховуєте дитину за ЛІБЕРАЛЬНИМ стилем виховання, Ви можете досягти змін, якщо почнете обдуманіше ставитися до прохань дитини.

Коли вона Вас про щось просить чи коли виникають проблеми з поведінкою скажіть, що Вам потрібні кілька хвилин перед тим, як відповісти. Ви можете протягом цього часу порадитися з Вашим чоловіком/дружиною чи кимось іншим, якщо це буде можливим. Часом ми говоримо «так» для того, щоб уникнути конфлікту або щоб подобатися. Ви маєте збільшити контроль над дитиною.

Нагадайте собі, що Ви є прикладом і наставником для дитини. Вона буде навчатися багатьом речам від різних учителів, але характер Вашої дитини буде переважно відображати те, чого вона навчилася від Вас, спостерігаючи за Вами в повсякденному житті та відповідаючи Вашим настановам.

ДЛЯ ГІПЕРОПІКИ СТИЛЮ ВИХОВАННЯ:

• надавати більше можливості для самостійності дитини;
• зменшити кількість турботи до дитини.

Якщо Ви виховуєте дитину цим стилем виховання, це, можливо, відбувається через Вашу фізичну прив'язаність, але потрібно розуміти, що кожна дитина колись стане дорослою та буде повинна виконувати всі обов'язки сам, а також турбуватися про інших.

Найчастіше це трапляється у тих випадках, коли лише один з батьків виховує дитину. Ви можете занадто хвилюватися за свою дитину, але намагайтеся спочатку подумати перед відповіддю на прохання дитини чи вирішити якусь її проблему. Спробуйте запланувати проведення часу з дитиною.

ДЛЯ АВТОРИТАРНОГО СТИЛЮ ВИХОВАННЯ:

• збільшити турботу та більше дослухатися до дитини;
• зменшити рівень контролю та надавати більше свободи.

У випадку АВТОРИТАРНОГО стилю батьківства, Ви можете стати більш чутливим. АВТОРИТАРНІ батьки часто виражають свою любов через піклування про дім та забезпечення матеріальних потреб родини. Ви можете стати більш СПРЯМОВУЮЧИМ через послаблення прагнення до досконалості.

Приємно було б жити в ідеальному світі, та наш світ, нажаль, далекий від досконалості, і якщо Ви зможете дозволити самому собі, партнеру у шлюбі та Вашій дитині (чи дітям) бути не зовсім досконалим, то станете менш вимогливим та зможете любити членів своєї родини такими, якими вони є. І тоді, вони зможуть виправдати Ваші очікування, замість того, щоб прямо чи опосередковано з ними боротися.