

Характерні ознаки кризи 3 років у хлопчиків:

1. Упертість, бунтарство та свавілля — найпоширеніші кризові зміни характеру.
2. Хлопчаки у цьому віці трохи відстають у мовному розвитку. Нездатність пояснити батькам свої бажання та емоції призводять до спалахів агресії.
3. Потреба бути в постійному русі й активно досліджувати навколишній світ часто призводять до того, що карапуз ламає іграшки або інші предмети.

Криза 3 років у дівчаток проявляється таким чином:

1. Крихітка стає більш плаксивою та дратівливою.
2. Дівчатка легше, ніж хлопчики, засвоюють інформацію на слух. Тому якщо дитина десь почує нові слова, у тому числі лайку, вона охоче використовуватиме це під час спілкування. Особливо якщо помітить негативну реакцію батьків.
3. Дівчатка частіше страждають від перепадів настрою, демонструючи емоційну збудливість та впертість.

Що робити і як пережити кризу 3 років у дитини

- Будьте гнучкими та дозволяйте своїй крихітці більше, ніж раніше. Однак з розширенням прав не забудьте дати зрозуміти, що це збільшує й обов'язки.
- Дайте малюку більше самостійності.
- Будьте твердими та встановіть чіткі межі там, де це потрібно.
- Постарайтеся непомітно відвернути увагу малюка на якусь нейтральну тему, якщо ви помітили, що незабаром розпочнеться черговий спалах упертості чи агресії.
- Коли син чи донька зляться, не варто чекати на те, що вони миттєво зреагують на ваше прохання. Дайте їм час заспокоїтися.
- Розмовляйте з малюком, як із рівним.
- Не забувайте показувати малюку, як сильно його любите, попри всі наявні між вами розбіжності.
- Подбайте про комфорт вашого сонечка. Поцікавтеся, що він хоче та що йому потрібно.

Як пережити кризу трьох років



Ознаки кризи 3 років у дитини

Кожну молоду сім'ю турбує питання, коли починається криза 3 років у дитини. Тут все індивідуально, так що не варто чекати, що цей складний етап почнеться, тільки-но вашому сонечку виповниться 3 роки. Багато що базується на індивідуальних рисах характеру та особливостях розвитку кожного малюка.

Як правило, перші ознаки можуть дати знати у період від 2,5 до 3,5 років.

Розберімося, як проявляється криза 3 років у дитини:

- **«Тільки не так, як батьки»**

Крихітка робить все всупереч не тільки бажанням батьків, але також і своїм власним.

Так вона може відмовитися їсти, коли їй це хочеться з однієї простої причини: дорослі самі попросили дитину про це.

Спробуйте інакше: запитайте у маленького бунтаря, коли саме він буде їсти.

- **«Ні та й годі!»**

Ваше чадо стає надмірно норовливим: протестує проти нав'язуваного йому способу життя і вдає, що зовсім не чує своїх батьків.

Тут можна спробувати перемкнути увагу карапуза на якесь інше заняття, а через деякий час знову повернутися до колишнього питання.

- **«Я все вирішив сам!»**

Ви, напевно, вже стикалися з тим, що малюк відмовляється щось робити. Причому робить так не тому, що йому це категорично не подобається, а тому, що вже сам вирішив по-іншому.

Наприклад, дитина хоче з'їсти яблуко. Але яблука немає, і мама пропонує заміну – персик. Малеча дуже любить персики, навіть більше, ніж яблука. Але відмовляється брати персик тому, що цю їжу запропонувала його мати, а не він сам це вирішив.

В цьому випадку вам достатньо трохи почекати, і сонечко попросить те, що ви недавно йому пропонували.

- «Не заважайте, я сам»
- Причому часто таке трапляється у ситуації, де малюк не має жодного уявлення, як саме потрібно вчинити.

Звісно, мамі простіше зробити все самотійно. Проте варто дозволити малюку зробити це без допомоги дорослих і похвалити його у разі удачі.

- **«Малюк-бунтар»**

Ще один з характерних симптомів кризи 3 років у дитини — малеча постійно влаштовує безпричинні істерики.

У такій ситуації батькам варто перечекати, а потім спокійно пояснити маленькому шибенику, як треба було вчинити.

- **«Ламати не будувати»**

Іграшки, які раніше були улюбленими, тепер страждають від нападів агресії. Наприклад, ви помітили, що син чи донька рве книжки на дрібні шматочки.

Спробуйте направити невгамовну енергію в інший напрям: запропонуйте замість корисних книжок порвати старі, нікому не потрібні журнали.

- **«Я тут головний»**

Малюк намагається виявляти характер й утвердитися як лідер та особистість.