



ПОРАДИ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА ПЕДАГОГАМ



Як підтримати дитину в адаптаційний період в ЗДО

Адаптаційний період у дитячому садку — це важливий етап у житті дитини, який може супроводжуватися тривогою, страхами або незручністю через нове оточення та зміни. Педагоги відіграють ключову роль у цьому процесі, створюючи атмосферу підтримки і безпеки.

- Забезпечте емоційну підтримку – важливо, щоб дитина почувалася комфортно і захищено. Підтримуйте її в нових ситуаціях, дайте зрозуміти, що ви поруч і готові допомогти.
- Чітка і стабільна рутина – регулярний розклад і передбачуваність допомагають дитині відчувати стабільність і безпеку. Чітке розуміння, що буде далі, знижує рівень тривоги.
- Залучайте до групових активностей – допоможіть дитині знайти друзів серед однолітків, залучайте її до ігор та спільних занять. Це допоможе розвинути соціальні навички та полегшить інтеграцію в колектив.
- Поступова адаптація – давайте дитині час для звикання до нових умов. Спершу можна проводити менше часу в садку, поступово збільшуючи його, щоб не перевантажувати малюка.

