

Криза 3 років

Криза 3-х років у дитини - що потрібно знати батькам.

Кризю трьох років психологи відносять до числа гострих - дитина дійсно важко керована, її поведінка майже не піддається корекції. У ще небагатому словнику дитини найчастішим стає «не хочу».

По мірі розвитку дитини відбувається поступова зміна тієї соціальної ситуації розвитку, яка була на початку віку. І раз дитина стає іншою, стара соціальна ситуація знищується і повинен початися новий віковий період, до якого дитина переходить через кризу 3 років.

Негативізм — тенденція дитини йти врозріз із усім тим, що вимагає і пропонує дорослий. Хоча зовні він нагадує звичайну неслухняність, внутрішня психологічна природа його інша: дитина відмовляється робити щось не тому, що не хоче, а тільки тому, що цього вимагає дорослий.

Негативізм відрізняється від неслухняності в двох аспектах.

По-перше, на першому місці тут виявляється соціальне ставлення до іншої людини. Реакція дитини мотивується не змістом ситуації, а актом соціального порядку: вона адресована людині, а не змісту того, про що дитину просять.

По-друге, дитина, що вступила в кризу 3 років, по-новому ставиться до себе і до власних переживань: вона не діє безпосередньо під впливом емоції, а родить усупереч своїй тенденції. Якщо до кризи спостерігається єдність емоції і діяльності, то зараз з'являється мотивація поза конкретною ситуацією — у ставленні до інших людей. Негативізм — така реакція, тенденція, де мотив знаходиться поза даною ситуацією.

Симптоми кризи 3 років

Як же батькам зрозуміти, що зміни в поведінці улюбленого чада - це вікова криза, а не різко зіпсувався характер? Ось основні моменти, на які варто звернути увагу:

- дитина проявляє впертість, наполягає на своєму
- відмовляється робити те, про що його просять
- хоче все робити сам, вважаючи себе дорослим
- часто вередує, влаштовує істерику
- малюк дає негативні оцінки людям
- робить все навпаки, кусається, б'ється
- виявляє почуття власності, жадібність
- маніпулює дорослими
- боїться темряви, висоти, чужих людей
- задає багато питань, вимагає до себе увагу

Поради та рекомендації батькам, як успішно пройти кризу 3 років?

- проявляти витримку і терпіння;
- не зривати на крик, не карати;

•заохочувати самостійність, якщо це не шкодить дитині. Нехай він сам вирішить, що одягне, зав'яже шнурки, вибере йогурт;

•якомога менше забороняти;

•дозволяти не все, пояснюючи чому;

•батьки повинні бути прикладом для малюка;

•у вихованні потрібна єдина позиція дорослих. Мама, тато, бабусі й дідусі повинні діяти узгоджено, не суперечачи одна одній;

•рідко говорити «ні» і «не можна», і не змінювати свого рішення;

•не піддаватися на провокації в разі істерик, навіть якщо це відбувається на вулиці, або в магазині. Зберігати спокій, щоб не відбувалося. Дитина часто зазнає дорослих. Довго кричати він не буде. До крайніх форм справа доходить дуже рідко;

•не змушувати, а пропонувати і просити. Можна запропонувати вибір.

Наприклад: вчора ти так акуратно поставив свої туфлі!

Через гру можна сформувати у дитини багато хороших якостей. У цьому віці у дітей рольові ігри так само реальні, як саме життя;

не критикувати поведінку дитини при людях. Якщо він не хоче щось робити, краще залишити його в спокої. Якщо його зацікавить те, що відбувається, через деякий час він приєднається;

заохочувати і вистачити за успіхи. Так у малюка підвищується самооцінка потрібно любити малюка, частіше говорити йому про це, більше з ним розмовляти, обговорювати щось, цікавитися його думкою.

Позитивні наслідки кризи 3 років

•розвивається мова

•дитина стає самостійним

•встановлюються довірчі відносини з членами сім'ї

•формується воля, гордість за досягнення

При дотриманні вищевикладених рекомендацій, батьки навіть не відчують ніякої кризи 3 років. Він гостро проявляється в тих випадках, коли дитину часто лають, пригнічують його ініціативу або надмірно опікують.

Часові межі цього періоду від 2,5 до 4 років. Його тривалість залежить від методів виховання і особливостей особистості малюка. Цей складний період треба пережити разом з ним: мудро і терпляче.